

SOMMER-ZELTLAGER · SEIT 1981

EINE WOCH JUDO, SEE UND NEUE FREUNDE



WANN
1.–7. Aug 2027

WO
Tenero, Tessin

ALTER
10 – 17 Jahre

PREIS
CHF 330 all-in

Jeden Sommer fahren wir mit Judoka nach Tenero an den Lago Maggiore: zweimal täglich Judo, dazwischen Klettern, BMX, Skimboard und Baden im See. Auf diesen vier Seiten steht alles, was Sie als Eltern wissen sollten.

DIE ECKDATEN

Datum	1. – 7. August 2027. Das Datum ist provisorisch – sobald wir die Bestätigung haben, geben wir das finale Datum bekannt.
Ort	Nationales Jugendsportzentrum Tenero (CST), Tessin. Wir schlafen in stationären Zelten auf dem Areal – nicht in einem Lagerhaus.
Für wen	Judoka von 10 bis 17 Jahren, die regelmässig im Verein trainieren. Wettkampferfahrung ist nicht nötig, Teilnehmende aus dem Ausland sind willkommen.
Kosten	CHF 330 pro Kind, ab dem zweiten Kind derselben Familie CHF 300 – alles inklusive.
Betreuung	Über 20 Leiterinnen und Leiter, rund eine erwachsene Person auf vier Kinder. Camp-Sprachen sind Deutsch und Französisch.

DREI SCHWERPUNKTE

Am Morgen wählt Ihr Kind zwischen Judo-Technik und Judo-Wettkampf. Am Nachmittag kommt Polysportiv als dritte Möglichkeit dazu – oder es macht weiterhin Judo. Morgen und Nachmittag können unterschiedlich gewählt werden.



JUDO-WETTKAMPF

MORGEN + NACHMITTAG

Griffkampf, Konter, Bodenkampf, viel Randori und Kondition.



JUDO-TECHNIK

MORGEN + NACHMITTAG

Neue Würfe, Kata, Stand- und Bodentechnik verfeinern.



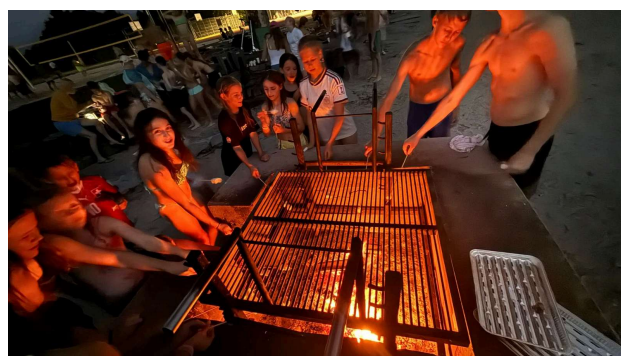
POLYSPORTIV

NUR NACHMITTAG

Skimboard, Klettern, BMX, Bike-Polo, Kin-Ball, Beachvolleyball, Fussball.

EIN TAG IM CAMP

07.00	Tagwacht – aufstehen und anziehen
07.15	Frühsport – leichtes Bewegen
08.00	Frühstück – jeden Morgen mit einem «Special»
09.30	Judo I – Technik oder Wettkampf
12.30	Mittagessen , danach Freizeit
14.30	Judo II oder Polysportiv – Workshop oder Sport
16.30	Baden am See – Batterien laden
18.15	Abendessen – teilweise Grill am See
19.45	Abendprogramm – Spiele, Turnier, Schach oder Sport
21.15	Dessert
22.30	Nachtruhe – Erholung vom Tag



ANREISE UND ABSCHLUSS

Am Sonntag reist die Gruppe begleitet ab Basel oder Biel/Bienne an – Ankommen, erstes Training, Team und Teilnehmende kennenlernen. Am Samstag Aufräumen, Abschied und begleitete Rückreise.

MITTWOCH UND FREITAG

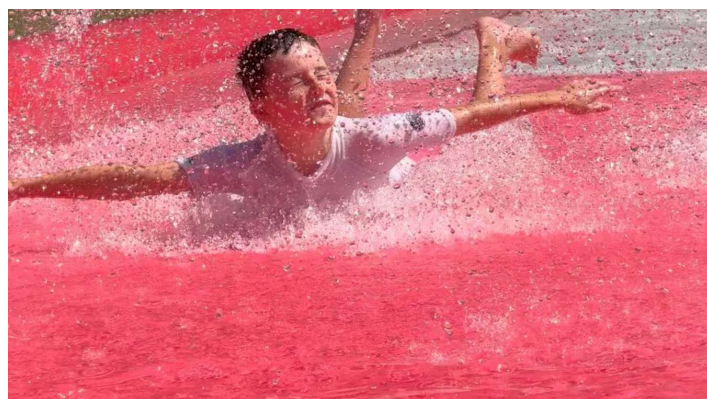
Am Mittwoch ist Ruhetag vom Judo: Ausflug oder Wanderung im Tessin, abends Grill am See. Am Freitag Lagerabschluss – die Woche gemeinsam ausklingen lassen.

CHF 330 FÜR DIE GANZE WOCHE

Keine Nachzahlungen, keine versteckten Kosten. Möglich ist das, weil das ganze Leiterteam ehrenamtlich arbeitet und für diese Woche Ferien nimmt.

- ✓ Begleitete Zugreise ab Basel oder Biel und zurück
- ✓ Sechs Nächte im Zelt auf dem Areal in Tenero
- ✓ Vollpension aus der eigenen Lagerküche
- ✓ Zweimal täglich Judo-Training
- ✓ Material für alle polysportiven Angebote
- ✓ Alle Ausflüge und sonstigen Aktivitäten
- ✓ Betreuung durch das Leiterteam, Tag und Nacht
- ✓ Abendprogramm und Lagerabschluss

Taschengeld ist nicht nötig – ein kleiner Betrag für ein Glacé am Ruhetag genügt. Sollte der Beitrag für Ihre Familie eine Hürde sein: melden Sie sich bei uns, wir finden diskret eine Lösung.



PACKLISTE

Bitte alles beschriften – im Camp sehen viele Judogi gleich aus.

- ☐ Judogi (am besten zwei) und Gürtel
- ☐ Judo-Pass, falls vorhanden
- ☐ Schlafsack und Schlafmatte
- ☐ Taschen- oder Stirnlampe
- ☐ Badehose / Badeanzug und Badetuch
- ☐ Turnschuhe für draussen, Hallenschuhe
- ☐ Sportkleider für eine Woche
- ☐ Regenjacke und ein warmer Pullover
- ☐ Sonnencreme, Kappe, Sonnenbrille
- ☐ Zahnbürste, Duschzeug, Handtücher
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Schlappen für Dusche und Zeltplatz
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Etwas Kleingeld für ein Glacé

BETREUUNG, REISE, REGELN

BETREUUNG

Ein festes Leiterteam aus erfahrenen Judo-Trainerinnen und -Trainern schläft mit auf dem Areal und ist Tag und Nacht ansprechbar – rund eine erwachsene Person auf vier Kinder.

HANDYS MACHEN FERIEN

Kein Handy während Training, Programm und Nacht. Wenn es einen Grund gibt, meldet sich die Leitung bei Ihnen. Die Kinder vermissen ihr Handy weniger als Sie die Kinder.

GESUNDHEIT

Allergien, besondere Ernährung und Medikamente geben Sie auf dem medizinischen Blatt der Anmeldung an. Küche und Leiterteam werden informiert; Medikamente verwaltet eine feste Ansprechperson.

REISE

Die Gruppe reist begleitet per Zug ab Basel oder Biel/Bienne nach Tenero und zurück. Treffpunkt und Zeiten kommen mit dem Aufgebot; Sie können Ihr Kind auch selbst bringen.

ERREICHBARKEIT

Eine Notfallnummer ist die ganze Woche besetzt; Sie erhalten sie mit dem Aufgebot. Täglich Bilder und ein kurzer Rückblick auf Instagram (@judolager).

VERSICHERUNG

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Bitte prüfen Sie Kranken- und Unfallversicherung vor der Anmeldung.



SO KOMMEN SIE AUF DIE INTERESSENLISTE

Die Anmeldung öffnet im Januar 2027. Tragen Sie sich vorher unverbindlich auf judocamp.net ein – Vorname und Alter des Kindes, E-Mail der Eltern, Verein. Sie bestätigen die Mail einmal und erhalten den Anmeldelink 10 Tage vor allen anderen. Keine Zahlung, keine Verpflichtung, höchstens drei Mails pro Jahr. Der QR-Code auf Seite 4 führt direkt hin.

NOCH EINE FRAGE OFFEN?

WHATSAPP: JUDOLAGER

Matthias, Leiter Judocamp, antwortet meist am selben Tag. Alle Infos, alle Bilder, die Interessenliste und die Anmeldung ab Januar 2027: judocamp.net



SCAN FÜR ALLE INFOS

Programmänderungen vorbehalten, die Zeiten sind Richtwerte. Beschrieben ist, wie die vergangenen Lager abgelaufen sind; das Judolager-Team behält sich vor, neue Programmpunkte einzubauen – beim Judo ebenso wie beim polysportiven und beim Abendprogramm. Auch beim Preis behalten wir uns eine Anpassung vor, falls sich unsere Kosten verändern.